

# Ludoterapia

Plano curricular

## HITÓRIA E APLICAÇÕES DA LUDOTERAPIA

Os primórdios - Sem agregação a um modelo teórico: a origem da "Técnica Mundo" de M. Lowenfeld; O lúdico no diagnóstico.

Fase teórica - Apropriação e desenvolvimento da terapia pelo jogo dentro das terapias dominantes: Jung e Kalf, Rogers e Axline, Knell, etc.

Fase da integração e proliferação - Múltiplas aplicações da ludoterapia: todas as idades, nos mais variados modelos e problemáticas, individual ou em grupo, aplicada por pais, professores, técnicos de saúde e sociais, psicólogos, médicos e psicoterapeutas; Principais materiais: mala e sala ludo, mala mundo e sandplay/sandtray; Meta-análise científica: a ludoterapia mostra a sua eficácia numa vasta gama de problemáticas, independentemente do setting terapêutico; Múltiplos desenvolvimentos dentro de cada modelo terapêutico e propostas integrativas - O lúdico como auxiliar de diagnóstico e de intervenção.

## SETTINGS E MATERIAL LUDOTERAPÊUTICO

Sandplay/Sandtray/jogo ou caixa de areia - Variações do Jogo de Areia.: linha clássica (Kalf) e variações. Mala Mundo, Mala Ludo e Sala Ludo - Composição e características.

Utilização mais livre do brinquedo e do jogo - Ludoterapia individual e em grupo.

## LUDODESENVOLVIMENTO

O Brincar e o brinquedo - Definições; adequação do brinquedo à idade da criança.

Teorias do Ludodesenvolvimento - Piaget; Vygotsky.

Aspectos desenvolvimentais no Jogo de Areia - Propostas de Kalf, Roberts & Sutton-Smith e de Laura Ruth Bowyer entre outros.

## LUDOTERAPIA CENTRADA NA CRIANÇA

Princípios - Atitudes, limites e objetivos terapêuticos.

O processo - Passos e estádios; técnicas de comunicação.

Exemplo: Dibs à procura de si mesmo (Axline)

## LINHAS PSICODINÂMICAS - CRIANÇAS E ADULTOS

Introdução - As qualidades terapêuticas do Jogo de Areia.

Linha de Jung - Princípios e métodos terapêuticos.

Variações - O Jogo de Areia como técnica diagnóstica projetiva; O J.A. em terapias breves: terapia relacional do J.A.; aplicações fora da clínica: hospitais, escolas e outras instituições.

## APLICAÇÕES E CASOS - CRIANÇAS E ADULTOS

Casos e exemplos - Jogo/caixa de areia; Linhas psicodinâmicas.

Casos e exemplos - Terapia Centrada na Pessoa; Terapia Comportamental e outras.

## ASPETOS PROFISSIONAIS E CLÍNICOS NO TRABALHO COM CRIANÇAS E ADULTOS

Um continuum - No trabalho ludoterapêutico com as crianças.

Competências do ludoterapeuta &ndash; Na intervenção direta; no coaching parental.

Perfis de referenciação.

A 1ª consulta &ndash; Estruturar a relação com os pais e a criança.

Aspetos da consulta de adolescentes e adultos - A apresentação e a aceitação da técnica. Sinais de resistência passiva.

#### Metodologia

A formação funciona online. O formando acede às aulas e aos documentos adicionais propostos e partilha dúvidas através de um fórum.